



発行／医療法人社団愛友会

介護老人保健施設 ケアセンター習志野

編集／広報委員会

〒275-0025 千葉県習志野市秋津 3-5-2

TEL 047-453-5111

FAX 047-453-5181

介護老人保健施設 ケアセンター習志野

【併設】

- 短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所
- リハビリテーション事業
- 新習志野訪問看護ステーション事業

《新入職員紹介》

今年度もフレッシュな新入職員が仲間に加わりました。施設内で見かけたらお気軽にお声かけください\(^o^)/



(右後列より)

こせきひろかず 古関大憲 ・ たかはらともや 高原智也 ・ だいこうじくにひろ 大宮司那裕

(右前列より)

やりたえり 鎗田恵理 ・ もりた 森田じゅん ・ たかはしさちこ 高橋幸子 ・ さいとうまり 斎藤麻里

《畑に野菜が実りました》

ケアセンターの畑にもたくさんの野菜が実りました。

じゃがいも、そら豆はすでに収穫を終えこれからトマト、きゅうり、ナスなどが収穫の時期を迎えます。

今回じゃがいもは調理レクとして通所にて「じゃがいもの茶きん包み」と「ポテトサラダ」を作りました。



《栄養科のイベント食》



おやつバイキングが行われました。

～ おやつバイキングメニュー ～

- パウンドケーキ
- ババロアフルーツ添え
- ゼリー各種
- 和菓子



六角弁当でお食事提供しました

～六角弁当メニュー～

- 高菜ご飯
- 天ぷら(ナス、エビ、カボチャ、シトウ)
- 切干大根の甘酢和え
- 煮豆
- 味噌汁



七タメニューを提供しました

～七タメニュー～

- 七タそうめん
- 松風焼き
- 夏野菜の炒め物
- 厚揚げと大根の煮物
- メロン

《介護の豆知識》

今年度の広報では“介護の豆知識”と題して介護に役立つ情報を皆様にお伝えしていきます。

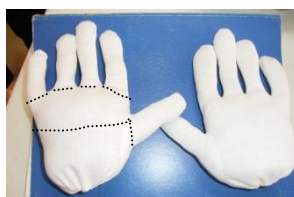
日頃の介護の参考にしてみてください。第1回目となる今回は手の皮膚トラブル予防グッズの紹介です。



①用意する物
ポリエステル 100%綿
綿の手袋
今回は 100 円均一の物使用



②手袋の中に綿を入れます
綿の量は手の大きさ、指
の開き具合に合わせ調節
してください



③手袋の底を縫い開きます
上記点線のように縫い、
洗濯の際に綿がすれない
ようにします



★今回はご家族の許可を
頂き、国枝史子様にモデル
になっていただきました。
ご協力ありがとうございます。

～適応する方～

- ・麻痺などにより手が動きづらい方、手が開きにくい方にお勧めです。

～効果～

- ・拘縮(関節が固くなり動きづらくなってしまふこと)の予防
- ・手の中が乾燥し水虫など皮膚トラブルの予防
- ・爪で皮膚を傷つけないための予防
- ・汗を吸収し、臭いの予防(少なくとも2～3日に1回は取りかえ清潔を保ちましょう)

《中国茶会》

通所ハビリ において“中国茶会”を開催しました。(6/6、9、14、17、22、25)

中国茶器を使い何種類かの中国茶を味わって頂きました。



～試飲して頂いた中国茶～

- ・バラ茶
ふいがいちゅ
- ・武夷岩茶
- ・ジャスミン茶
- ・八宝茶
- ・ウーロン茶

